

# ПРАВИЛА ТВОЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ

## Дорогой друг!

Взрослая жизнь содержит в себе много возможностей: выбор профессии, интересная работа, создание семьи и много чего еще! Однако также она содержит и опасности, которые могут идти от других людей. Необдуманные поступки могут изменить всю твою жизнь. Их последствия непредсказуемы, это могут действия против закона и других людей. А как следствие – судимость, что чревато ограничением свободы и возможностей человека в выборе места учебы, работы и других сферах жизни. Участие в противоправной деятельности подвергает твою жизнь и жизнь твоих близких неоправданному риску.

## КАКИЕ ОПАСНОСТИ ТЕБЯ МОГУТ ПОДСТЕРЕГАТЬ?



### Экстремизм

– это приверженность людей к радикальным взглядам и опасным формам их проявления.

### Терроризм

– это использование насилия и устрашения для достижения выгодных террористической организации целей.



## КАК ПОНЯТЬ, ЧТО ТЕБЯ ВОВЛЕКАЮТ В ЭКСТРЕМИСТСКУЮ ИЛИ ТЕРРОРИСТИЧЕСКУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ?

1. Если незнакомый человек вдруг проявил к тебе чрезмерный интерес и решил с тобой познакомиться, возможно, это - вербовщик (чаще всего взрослый, но может быть и твой ровесник). Он дружелюбен, внимателен, интересуется твоими увлечениями и всем, что для тебя является важным и значимым, может проявлять ложное сочувствие и сопереживание. Цель такого поведения - войти с тобой в доверительный контакт для того, чтобы использовать тебя в корыстных целях и во вред другим людям.
2. Тебе могут присылать видеоматериалы, фотографии, фильмы, статьи с информацией, которая направлена на агрессию одних людей по отношению к другим.
3. Тебя могут настраивать против семьи и близких. Стратегии вовлечения бывают разные, но часто спустя время после знакомства вербовщики – «новые друзья» посредством манипуляций будут стремиться изолировать тебя от семьи, лучших друзей, учителей и заполнять собой все твоё внимание.
4. Общение с тобой будет складываться «по нарастающей». Сначала сообщения и призывы будут казаться безобидными, однако в дальнейшем они четко будут ориентировать тебя разделять «плохое» и «хорошее» (к примеру, высказывания с пожеланиями смерти определенной группе людей).

5. Тебе предлагают деньги или другие материальные поощрения за участие в противоправной деятельности. При этом тебя могут попросить перечислить незначительную сумму на определенный счет. Знай, что это преступление, которое наказуемо в рамках закона, ты сразу становишься соучастником экстремистских или террористических действий.

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТЕБЯ ВОВЛЕКАЮТ В ЭКСТРЕМИСТСКУЮ ИЛИ ТЕРРОРИСТИЧЕСКУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ?

### Что НЕ следует делать:

- Не размещай на своих страницах социальных сетей личную информацию о себе (место жительства, где работают твои родители).
- Не отвечай незнакомым людям, не переводи им деньги.
- Не отвечай на сообщения, отправленные с незнакомого номера и с непонятным содержанием.
- Не спорь в подозрительных группах и чатах.
- Не ходи на несогласованные массовые мероприятия, избегай сомнительных встреч.

### Что можно делать:

- Будь внимателен, когда к тебе кто-то проявляет настойчивый интерес.
- Будь осознанным, задай себе вопросы: «Зачем этот человек мне это говорит?», «Для чего ему это нужно?».
- Доверяй проверенным источникам.
- Сообщи родителям или значимым взрослым о сомнительных людях, которые проявляют к тебе интерес.

Умение говорить "нет" тогда, когда это действительно необходимо, позволит тебе быть более счастливым и избежать угрозы жизни и здоровью. Скажи "ДА": творчеству, активным видам спорта, познанию нового, общению с друзьями!

Свобода является одной из главных ценностей. Каждый из нас имеет право думать, иметь свою точку зрения и открыто её выражать. Но помни, что свобода не равна вседозволенности, и что такое право предполагает и ответственность, в первую очередь, за то, чтобы не нарушать права окружающих нас людей, не приносить своими словами, действиями, поступками вред и страдания другим людям.

## КУДА ТЫ МОЖЕШЬ ОБРАТИТЬСЯ, ЕСЛИ НЕОБХОДИМА ПОДДЕРЖКА ИЛИ ТЫ В ОПАСНОСТИ:

Кнопка «Горячая линия» на главной странице сайта [www.saferunet.org](http://www.saferunet.org)

Горячая линия помощи «Дети онлайн»: **8-800-2500-05** или [helpline@detionline.com](mailto:helpline@detionline.com)

Общероссийский номер детского телефона доверия: **8-800-2000-122** (бесплатно, анонимно, круглосуточно)

Региональные службы \_\_\_\_\_